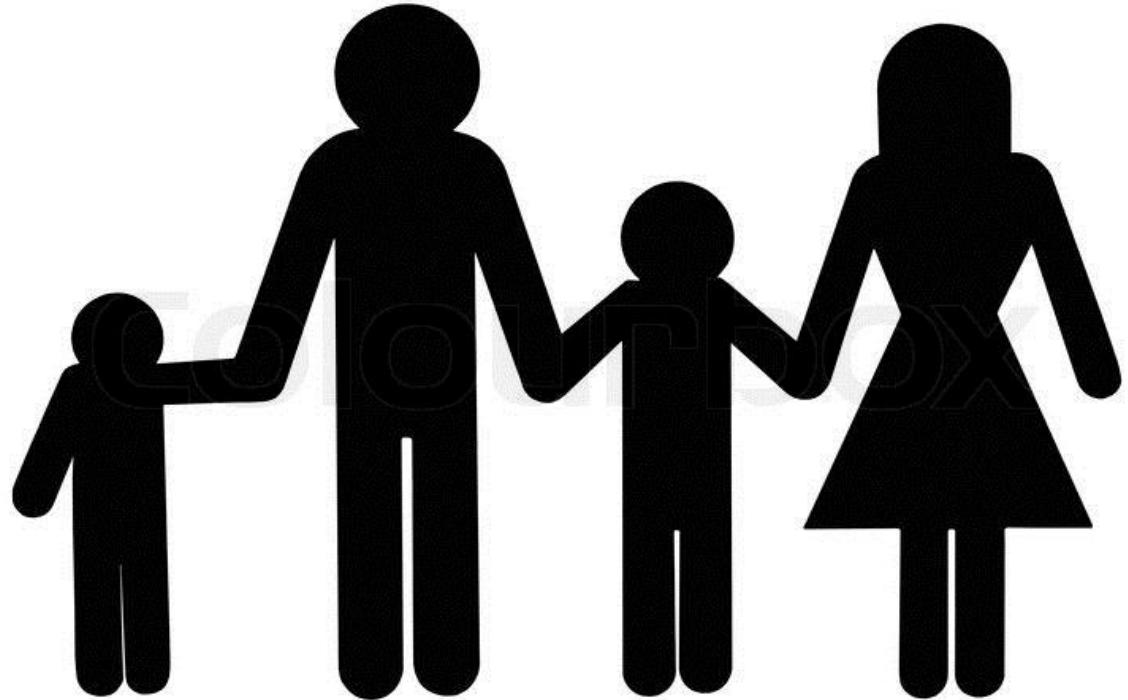


Mit liv med skizofreni

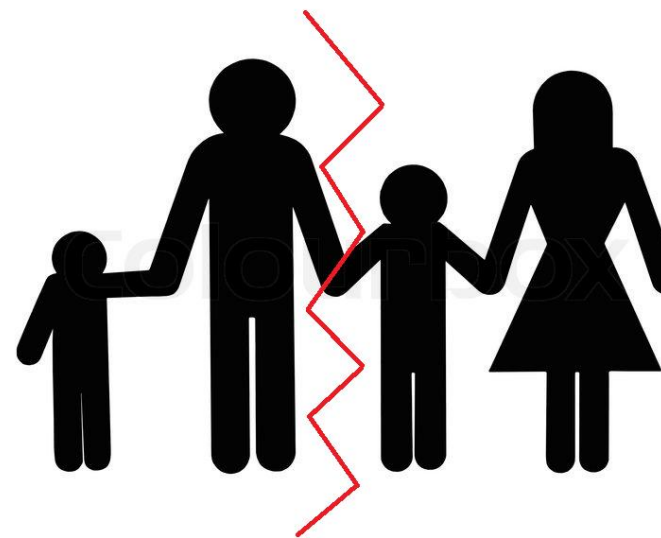
Af Benjamin Seemann.

- Født i 1989.
- 2 forældre
- 3 søskende



Begyndelsen (11-14 års alderen)

- Skilsmisse.
- Ensomhed.
- Frustration.



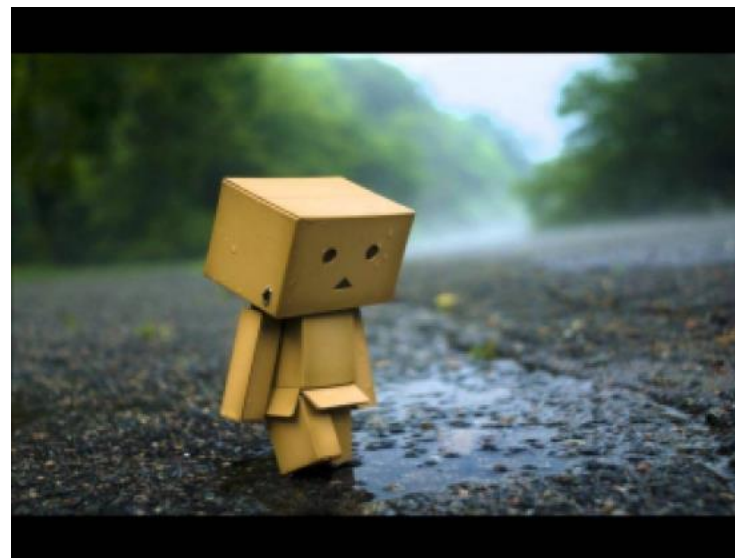
Hvad med mig ? (15-18 års alderen)

- Angst.
- Psykoser.
- Indlæggelse.
- Frustration.



Hvorfor lige mig ? (18-24 års alderen)

- Flytte hjemmefra.
- Ensomhed.
- Venskab.
- Jeg er ikke alene.
- Det kan blive bedre.



Det er ikke umuligt at blive rask! (24+)

- Selverkendelse.
- Tålmodighed.
- Medicinfri.
- Mestringsstrategier.
- En personlig sejr.



Bestemte fokuspunkter i mit liv med skizofreni.

- Fordomme.
- Misbrug.
- Pårørendes betydning.

Hvad skal der ske nu ?

- Uddannelse
- Arbejde
- Privat